

AUTHENTISCH IN BEZIEHUNG GEHEN GFK IM ALLTAG- VERTIEFUNGSWORKSHOP



MIT DEBORAH BELLAMY UND GABRIELE GRUNT

15.-17. März 2024

Rosenhof im Waldviertel (bei Gmünd)

Gewaltfreie Kommunikation ist einfach. Sie in jeder Alltagssituation authentisch parat zu haben, braucht viel Übung! Nimm dir ein Wochenende Zeit für dich, übe mit zwei erfahrenen zertifizierten GFK-Trainerinnen an deinen Alltagsbeispielen - und genieße dabei die Auszeit in der Natur an einem wunderschönen Seminarort mit köstlichem Essen.



In diesem Seminar üben wir wie du

- klar und kraftvoll Grenzen setzen und Nein sagen
- mit einem „Nein“ anderer Personen wertschätzend umgehen
- Dankbarkeit authentisch ausdrücken
- deinen Ärger vollständig ausdrücken
- herausfinden, was du wirklich möchtest und warum du dich nicht drübertraust
- zugleich fried- und freudvoller mit den Menschen rund um dich zusammenleben und -arbeiten kannst.

Du bringst deine Beispiele aus deiner Arbeit, Familie, Liebesbeziehung und/oder deinem Freundeskreis. Wir bringen unsere langjährige Erfahrung als GFK-Trainerinnen und viele, viele Übungen!



Beitrag: € 370 - 980,- (nach Bereitschaft und finanzieller Situation),
Es fällt keine Umsatzsteuer an nach Kleinunternehmenregelung
Bei Übernahme d. Kosten durch den/die ArbeitgeberIn: € 550,-
Bei Finanzierung durch gemeinnützige Vereine u.ä. € 490,-
plus Kosten für die Unterkunft <https://www.seminar-rosenhof.at>

Voraussetzung: Mindestens 2 Tage GFK-Training

Informationen kontakt@echt.info, 0650 5367821

gewaltfrei-deborah.at

 echt.info

ANMELDUNG AUF WWW.ECHT.INFO

gewaltfrei-deborah.at  echt.info